

Genclink

Ümraniye Belediyesi Gençlik ve Spor Dergisi

İSMET
YILDIRIM
Belediye Başkanı

Ümraniye
Belediyesi

SAYI: ÜÇ YIL: BİR

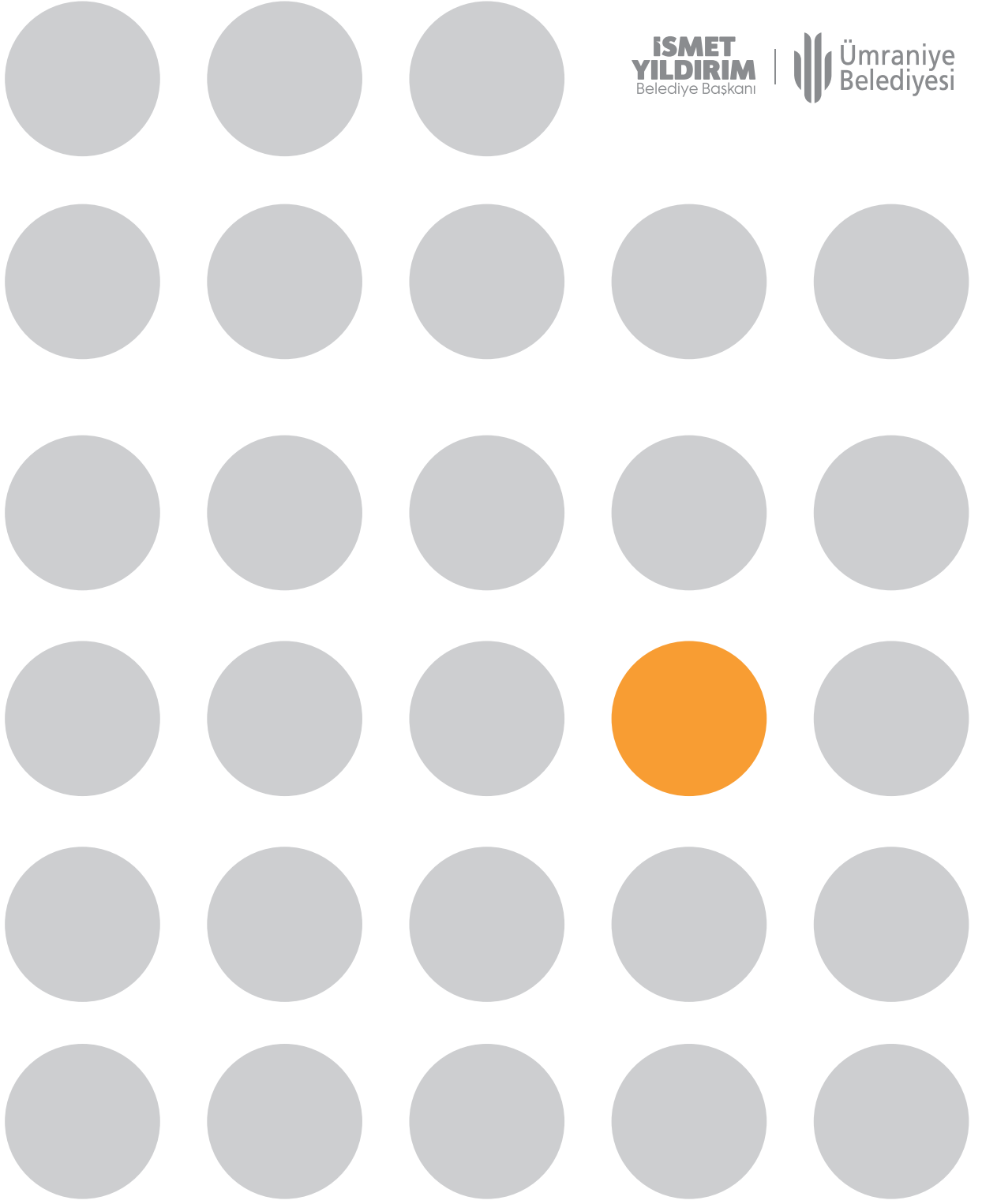
AYLIK YAYINLANIR. HAZİRAN

HAMZA YAŞIN

HEDEFİM OLİMPİYAT
ŞAMPİYONU OLMAK

ARA- DIGIN BURA- DA!





**İSMET
YILDIRIM**
Belediye Başkanı

**Ümraniye
Belediyesi**

Gençlink Aradığın Burada!

Hayaller, başarılar, tiyatrolar,
kahveler, etkinlikler...



**İSMET
YILDIRIM**
Belediye Başkanı

**Ümraniye
Belediyesi**



Gençlink Aradığın, Burada!

İlham mı arıyorsun? Harekete geçirecek hikâyeler mi? Başarıyla dolu gençlik öyküleri, sporun heyecanı, sanatın büyüğü, eğitimle güçlenen adımlar ve Ümraniye’de genç olmanın keyfi... Aradığın ne varsa burada: Gençlink’te!

Bu dergide; sahada ter döken sporculardan sınırları zorlayan genç yeteneklere; hayal kuranlardan hayallerini gerçeğe dönüştürenlere kadar birçok ilham kaynağı var. Faaliyetlerden projelere, başarı öykülerinden keşfetmen gereken fırsatlara kadar seni sen yapan her şey burada!

Çünkü biz Ümraniye’de gençlerin gücüne, hayallerine ve azmine inanıyoruz. Sen yeter ki hayal et, bu yolculukta yanında olacağız. Gençlik sadece bir yaş değil, bir bakış açısıdır. Ve sen o bakış açısını her gün daha ileriye taşıyacak enerjinin sahibisin!

Gençlink sadece okunan değil, yaşanan bir yolculuk. Şimdi harekete geçme zamanı!



GENÇLER

Yeni Durağınız

TRABZON PARK

MİLLET BAHÇESİ

Ümraniye'deki gençlerin spor tutkusu, yepyeni bir merkezle taçlanıyor. Modern yapısı ve donanımlı alanlarıyla Trabzon Park Spor Tesisleri, açılış için gün sayıyor. Yepyeni futbol sahalarıyla dolu tesislerde antrenmanlar ve maçlar seni bekliyor. Modern çim sahalar, soyunma odaları, hakem odaları, kulüp ofisleri, fitness salonu ve çok daha fazlası... Tesislerde sporun her alanı için tüm ayrıntılar düşünüldü. Genç yetenekler burada hem yetişecek hem de geleceğin yıldızları arasına adını yazdıracak.

**Kramponlarını
hazırla!
Futbol artık
Trabzon
Park'ta
oynanacak!**

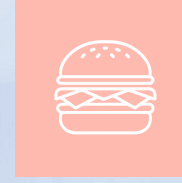
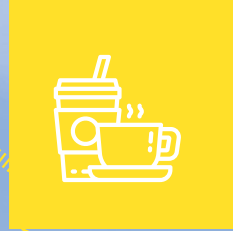
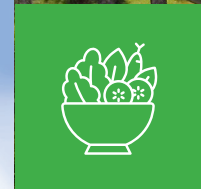
SPOR KAFE'DE SPOR VE HEYECAN BİR ARADA

Doğayla iç içe, enerjisi yüksek bir buluşma noktası arıyorsan;

ÜMRANIYE MİLLET BAHÇESİ

SPOR KAFE

Haydi!
Ümraniye'nin
bu yeni nesil
buluşma
noktasıyla sen
de bir mola ver.

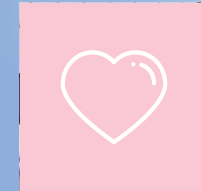


Sporunu yaparken dinlenebileceğin, arkadaşlarınla çay-kahve eşliğinde sohbet edebileceğin Spor Kafe, şehrin stresinden uzaklaşmak isteyen gençlerin yeni favorisi olmaya aday.



İster sabahın ilk ışıklarında bir koşu sonrası nefeslen ister ders çıkışı takımınla buluş, tercih senin. Sadece bir kafe değil, aynı zamanda aktif yaşamı sevenler için bir yaşam alanı olan bu mekân; yemyeşil manzarası, ferah ortamı ve pozitif havasıyla enerji depolamak için birebir.

Şehrin stresinden uzaklaşmak isteyen gençlerin yeni favorisi...



GENÇLER İÇİN TASARLANMIŞ BİR MEKÂN

OSMANGAZİ

MİLLET KÜTÜPHANESİ

Hayal gücünü besleyecek, başarı yolculuğunda sana eşlik edecek, öğrenmeyi keyfe dönüştürecek bir yer arıyorsan bu kütüphane tam sana göre. Gençlerin ihtiyaçları için tasarlanmış bu modern ve dinamik mekânda bilgiyle buluşmanın tadını çıkar.

Geniş ve Konforlu Alan:

Hem ders çalışabileceğin hem de rahatça kitap okuyabileceğin 300 kişi kapasiteli geniş alanda her zaman yer bulabileceksin.

Randevulu Sistem:

Çevrim içi sistemden yerini önceden ayırt.

Ücretsiz İkramlar:

Kitapların arasında kaybolurken sıcak bir içecek molasıyla kendini ödüllendir, motivasyonunu iki katına çıkar.

Zengin Kaynaklar:

Her konuda aradığını bulabileceğin kitaplar, dergiler ve daha fazlası... Bilgini artırmak burada çok kolay.

Ödünç Kitap Sistemi:

Okuduğun kitapları evine götürebilir, rahatça incelemeye devam edebilirsin.

Esnek Çalışma Saatleri:

08.00-23.00 saatleri arasında açık olan kütüphanemizde istediğin zaman kitaplarla vakit geçirebilirsin.

Öğrenmeyi
keyfe
dönüştürecek
bir mekân:
Osmangazi
Millet
Kütüphanesi!



MEZUNİYETİN EN HAVALI HALİ ÜMRANİYE'DE GERÇEKLEŞTİ

**Ümraniye'nin 12. sınıf öğrencileri,
liseyi bitirmenin coşkusunu İstanbul
Boğazı'nda yaşadı.**

Dersler, sınavlar, projeler derken dolu dolu geçen lise yıllarının ardından gelen mezuniyet hediyesi, gençlere “İyi ki başardık!” dedirtti. Ümraniye'deki 20 okuldan yaklaşık 2 bin öğrenci, Üsküdar'dan kalkan teknelerle Boğaz'ın büyüleyici manzarasına karşı liseye veda etti. Eğlence bununla da bitmedi. Gençler, Boğaz turunun ardından bu kez Ümraniye Millet Bahçesi'nde düzenlenen Mezuniyet Şöleni'nde doyasıya eğlendi. Sevilen sanatçı Tuğçe Kandemir ve DJ Kaan Gökman'ın coşkulu performanslarıyla dans etti, şarkılara eşlik etti ve yılın stresini atarak unutulmaz bir mezuniyet anısı biriktirdi.



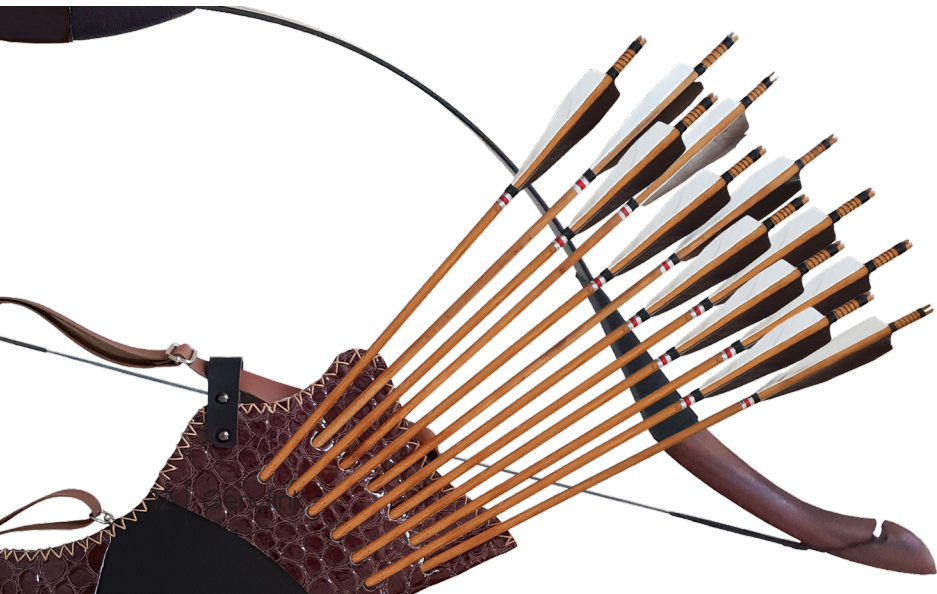
GELENEKSEL TÜRK OKÇULUĞU KURSUYLA KENDİNİ KEŞFET

“Geleneksel Okçuluk” kurslarıyla hem ata sporunun inceliklerini öğrenecek hem de yeteneklerini geliştireceksin.

Her seviyeden katılımcıya hitap eden eğitimler üçer aylık dönemler hâlinde planlanıyor. Temel eğitimde başarı gösteren kursiyerler, profesyonel sporcu olma yolunda büyük adımlar atıyor: Lisanslı sporcu olma fırsatını yakalayıp kariyerini bu efsane sporla şekillendiriyor.

Okçuluk kurslarımız sayesinde hem fiziksel ve zihinsel becerilerini geliştirecek hem de kültürel mirasımıza sahip çıkmanın gururunu yaşayacaksın. Sadece hedefi vurmakla kalma, kendini de keşfet; farkını ortaya koy.

Detaylı Bilgi ve Başvuru İçin: kurs.umraniye.bel.tr



WUSHU'DA ÜMRANİYE FIRTINASI ESTİ

**Sakarya'da düzenlenen
Wushu Kung Fu Taichi Türkiye
Şampiyonası'nda Ümraniye
Belediyesi Spor Kulübü sporcuları
sahneye çıktı, madalyaları topladı.**

300 sporcunun yarıştığı şampiyonada
Ümraniye ekibi; 2 altın, 2 gümüş, 1 bronz
olmak üzere toplam 5 madalya kazandı!

Esila Kübra Arpacı – 2 Altın
Sara Kırıl – 2 Gümüş
Sare Akduman – 1 Bronz

Sporcularımız, hem performanslarıyla hem de
enerjileriyle alkış aldı.





JUDONUN GENÇ YILDIZI

TAHSİN EFE YILMAZ

BALKAN'DA PARLADI

Bosna Hersek'te gerçekleşen Balkan Judo Şampiyonası'nda, Ümraniye Belediyesi Spor Kulübü'nün genç sporcusu Tahsin Efe Yılmaz, 6 maçın 5'ini kazanarak Balkan üçüncüsü oldu.

Bu büyük organizasyonda ülkemizi ve Ümraniye Belediyesi Spor Kulübü'nü temsil eden genç sporcumuz Tahsin Efe Yılmaz; disiplinli çalışması, güçlü duruşu ve kazanmaya olan inancıyla geleceğin yıldızları arasında yerini şimdiden alıyor.



SPORA TAM DESTEK

MADALYA ÜSTÜNE MADALYA!

Bağcılar Çok Amaçlı Spor Salonu'nda düzenlenen U11, U13 ve U14 Grekoromen Güreş İstanbul Şampiyonası'nda Ümraniye Belediyesi Spor Kulübü güreşçileri toplam 9 madalya kazanarak büyük bir başarıya imza attı.

Şampiyonada ter döken genç sporcularımız, hem güçleriyle hem de mücadele azimleriyle göz doldurdu. İşte madalya kazanan sporcularımız ve gururlandıran dereceleri:

Birincilik Kazananlar

Eslem Savaş (30 kg)
Muhammed Müslümanoğlu (52 kg)
Abdurrahman Müslümanoğlu (48 kg)
Ahmet Yiğit Çakmak (80 kg)

İkincilik Kazananlar

Bayram Ali Karaca (34 kg)
Ali Ömer Fazlı (57 kg)

Üçüncülük Kazananlar

Muhammed Talha Gülerli (38 kg)
Hamza Furkan Yüksel (52 kg)
Akif Karaca (52 kg)



ZİRVE YİNE ÜMRANIYE'NİN

Kütahya'da gerçekleşen ve 66 ilden 1101 sporcunun katıldığı Yıldızlar Türkiye Judo Şampiyonası, büyük heyecana sahne oldu. Bu zorlu rekabette Ümraniye Belediyesi Spor Kulübü Judo Takımı, adeta fırtına gibi esti.

7 sporcuyla katıldığımız şampiyonada, 3 altın ve 3 bronz madalya kazanarak toplamda 6 madalya ile kürsüde yerimizi aldık. Geçen yılın en başarılı takımı olan Judo ekibimiz, bu yıl da ünvanını koruyarak istikrarını bir kez daha kanıtladı.

Şampiyonlarımız:

Kerem Çebi – 42 kg: Türkiye Şampiyonu
Büşra Birleşik – 48 kg: Türkiye Şampiyonu
Süleyman Doğru – 46 kg: Türkiye Şampiyonu
Tufan Kurt – 38 kg: Türkiye Üçüncüsü
Ece Bostan – 52 kg: Türkiye Üçüncüsü
Adem Doğru – 50 kg: Türkiye Üçüncüsü



BAŞARILAR



HAMZA YAŞIN

HEDEFİM
OLİMPİYAT
ŞAMPİYONU
OLMAK

Türkiye'nin gelecek vadeden genç atletlerinden biri olan Hamza Yaşın, Ümraniye Belediyesi Spor Kulübü adına pistlerde ve kros parkurlarında önemli başarılarla imza atıyor. Hem milli forma gururunu yaşayan hem de 2028 Los Angeles Olimpiyatları hedefiyle emin adımlarla ilerleyen Hamza Yaşın ile spora başlama hikâyesinden, antrenman rutinlerine ve hedeflerine kadar keyifli bir sohbet gerçekleştirdik.





Bize kendinizden ve atletizme nasıl başladığınızdan biraz bahseder misiniz?

Ben Hamza Yaşın. Atletizmde 800 ve 1500 metre branşlarında mücadele ediyorum. Ayrıca zaman zaman kros müsabakalarına da katılıyorum. Ümraniye Belediyesi Spor Kulübü'nün milli atletiyim. Türkiye şampiyonluklarım bulunuyor ve özel yol yarışlarında da kürsüye çıkıyorum.

Atletizme 10. sınıftayken beden eğitimi öğretmenim Kamil Emin Tokgözoğlu'nun tavsiyesi üzerine başladım.

O dönemde Milli Takım antrenörümüz Sabri Kara hocamız ile çalışmaya başladım ve bu sayede kendimi geliştirme fırsatı buldum.

Atletizmde hangi branşta yarışyorsunuz ve neden bu branşı seçtiniz?

Atletizmde 800 ve 1500 metre pist branşlarında yarışmayı tercih etmemin sebebi, vücut yapımın ve kas tipimin bu mesafeler için daha uygun olmasıdır. Atletizm sadece bedenime değil mental anlamda da bana çok iyi geliyor, bu nedenle bu branşı seçtim.

Bir yarışa hazırlanırken nasıl bir motivasyonla ilerliyorsunuz?

Yarışlara hazırlanırken büyük bir özveri ve disiplin ile hazırlanıyorum. Takım arkadaşlarımı, kulübümü, en önemlisi de ülkemizi temsil etme düşüncesi benim için en büyük motive kaynağı.

Beslenme ve uyku düzeninizin performansınızı nasıl etkiliyor?

Beslenmeme elimden geldiğince dikkat etmeye çalışıyorum. Uyku düzeni de benim için çok önemli. Erken yatıp erken kalkmaya özen gösteriyorum.

Sizi en çok gururlandıran başarınız hangisi?

Beni en çok gururlandıran başarıım; Avrupa Kros Şampiyonası'nda mücadele etmek oldu.

Ümraniye Belediyesi Spor Kulübü sporcusunuz. Haftalık antrenman programınız nasıl? Hangi alanlara özellikle ağırlık veriyorsunuz?

Genellikle haftanın 7 günü antrenman yapıyorum. Antrenman programımda özellikle fitness ve sprint çalışmalarına öncelik veriyorum.

Özellikle Ümraniye Belediye Başkanı İsmet Yıldırım'ın spora ve sporcuya verdiği önem gözler önünde. Kendisi de sporcu kimliğiyle öne çıkmış birisi. Neler söylemek istersiniz? Başkan'a mesajınız var mı?

Başkanımız İsmet Yıldırım'a spora olan desteğinden dolayı çok teşekkür ediyorum, sağladığı destekler sayesinde yüzlerce genç spor yapma fırsatı buluyor. Ümraniye'de spor bir başka diyoruz.

Yarış öncesi hazırlıklarınız neler?

Yarıştan önce bol su içerek vücudumdaki kasların

kasılma riskini azaltıyorum. Ayrıca hafif tempolu jog yaparak aktif dinlenme sağlıyorum.

Kısa vadede ve uzun vadede hedefleriniz neler?

Türkiye ikincisi olarak Balkan Şampiyonası'na katılmaya hak kazandım. Aynı zamanda Avrupa U20 barajını geçmeme de çok az bir süre kaldı. Bu istikrar ve

disiplinle yolumuza devam ederek 2028 Los Angeles Olimpiyatları'na katılmayı hedefliyorum.

Olimpiyat hedefiniz var mı?

Her sporcunun hayali olan olimpiyatlara katılmayı ben de çok istiyorum. Bu hedef doğrultusunda çok çalışıyor ve elimden gelenin en iyisini yapıyorum.



Tarihi deęiřtirebilenler,
ancak ve ancak insanın
kendisi hakkındaki
düşüncesini deęiřtirmeyi
başarabilmiş olanlardır.

Malcolm X

