

Genclink

Ümraniye Belediyesi Gençlik ve Spor Dergisi

İSMET
YILDIRIM
Belediye Başkanı

Ümraniye
Belediyesi

SAYI: BEŞ YIL: BİR

AYLIK YAYINLANIR. AĞUSTOS

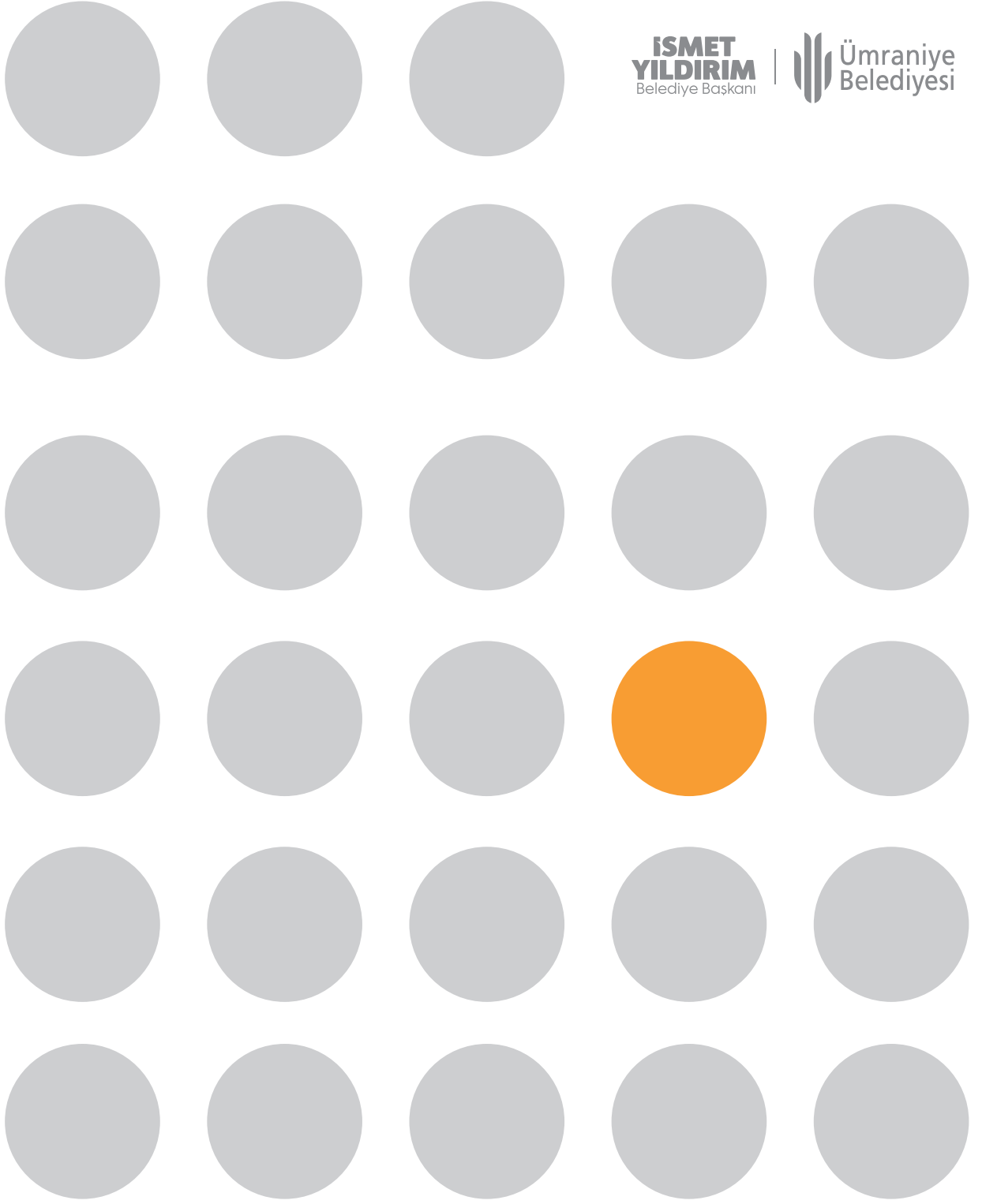
ARA- DIGIN BURA- DA!

ÜMRANİYE BELEDİYESİNİN GENÇLERE HEDİYESİDİR.

ÜMRANİYE'NİN
SAHALARI
GENÇLERLE
ŞENLENİYOR!

YAPAY ZEKÂ VE
İNOVASYON MERKEZİ'NDE
SEN DE HAYAL ET
ÖĞREN VE KEŞFET!





**İSMET
YILDIRIM**
Belediye Başkanı

**Ümraniye
Belediyesi**

Gençlink Aradığın Burada!

Hayaller, başarılar, tiyatrolar,
kahveler, etkinlikler...



**İSMET
YILDIRIM**
Belediye Başkanı

**Ümraniye
Belediyesi**



Gençlik Aradığın, Burada!



İlham mı arıyorsun? Harekete geçirecek hikâyeler mi? Başarıyla dolu gençlik öyküleri, sporun heyecanı, sanatın büyüğü, eğitimle güçlenen adımlar ve Ümraniye’de genç olmanın keyfi... Aradığın ne varsa burada: Gençlik’te!

Bu dergide; sahada ter döken sporculardan sınırları zorlayan genç yeteneklere; hayal kuranlardan hayallerini gerçeğe dönüştürenlere kadar birçok ilham kaynağı var. Faaliyetlerden projelere, başarı öykülerinden keşfetmen gereken fırsatlara kadar seni sen yapan her şey burada!

Çünkü biz Ümraniye’de gençlerin gücüne, hayallerine ve azmine inanıyoruz. Sen yeter ki hayal et, bu yolculukta yanında olacağız. Gençlik sadece bir yaş değil, bir bakış açısıdır. Ve sen o bakış açısını her gün daha ileriye taşıyacak enerjinin sahibisin!

Gençlik sadece okunan değil, yaşanan bir yolculuk. Şimdi harekete geçme zamanı!



Yapay Zekâ ve İnovasyon Merkezi'nde

SEN DE HAYAL ET ÖĞREN VE KEŞFET!

Ortaokuldan üniversiteye kadar her seviyeye uygun, ücretsiz teknoloji eğitimleriyle geleceğin dünyasına sağlam adımlarla ilerle.

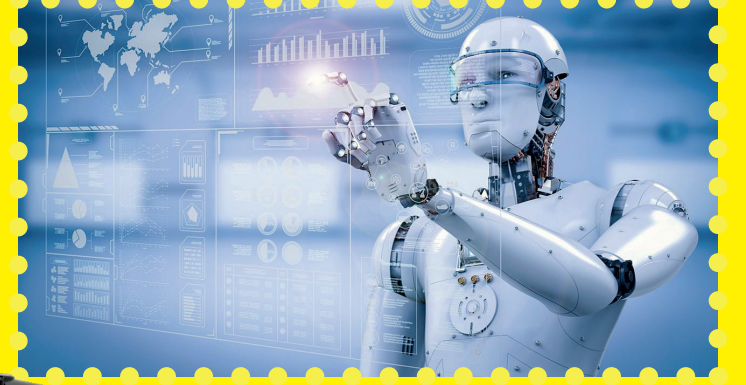
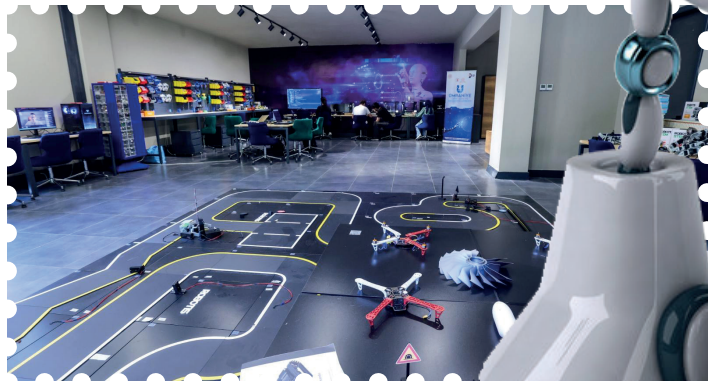
Temel, orta ve ileri seviye olmak üzere üç farklı aşamada verilen eğitimlerle gençlerimizi geleceğin dünyasına hazırlıyoruz. Temel ve orta seviye programları özellikle ortaokul ve lise öğrencilerine hitap ederken ileri seviye eğitimlerimiz ise lise ve üniversite öğrencilerinin gelişimine katkı sağlamayı hedefliyor.

8 farklı alanda verilen derslerde; Arduino, Raspberry Pi, Python gibi günümüzün en popüler donanım ve yazılımlarının yanında; elektronik sistemler, 3D yazıcı kullanımı, drone teknolojileri ve görüntü işleme gibi alanlarda da pratiğe dayalı eğitimler veriliyor.

Neler Öğrenebilirsin?

Dönem boyunca süren eğitimlerimizde şunları deneme fırsatın olacak:

- Arduino ile elektronik sistemler kurmak
- Robotik kodlama becerilerini geliştirmek
- 3D tasarımlar yapıp yazıcıdan gerçeğe dönüştürmek
- Drone teknolojilerine hâkim olmak
- Yapay zekâyı ilk adımı atmak
- Mikro PC programlama ile ileri düzey yazılıma geçmek!



Gençler, bu merkezde projelerini hayata geçiriyor.

Öğrenmekle kalma, projeni hayata geçir!

Öğrencilerimiz yalnızca teorik bilgiyle sınırlı kalmayıp aynı zamanda pratik uygulama becerilerini de geliştiriyor. Eğitim sürecini başarıyla tamamlayan gençlerimiz, ilgi ve yeteneklerine göre oluşturulan proje ekipleriyle ya da kendi projeleri doğrultusunda, Teknofest gibi ulusal ve uluslararası yarışmalara hazırlanma fırsatı buluyor. Bu süreçte öğrencilerimiz, tüm yönleriyle desteklenerek teknoloji alanındaki potansiyellerini en üst seviyeye taşıyor.

Sen de teknolojiye tutkuluysan, kendini geliştirmek ve geleceğin projelerinde yer almak istiyorsan bu eğitimler tam sana göre.

HAYAL ET ÖĞREN KEŞFET!



YKS HAZIRLIK KURSUyla HAYALİNDEKİ ÜNİVERSİTEYE BİR ADIM DAHA YAKLAŞ...

**Hayalini kurduğun üniversite için
sağlam bir adım atmanın tam
zamanı!**

Ümraniye Belediyesi, Cemil Meriç Gençlik Kültür ve Eğitim Merkezi'nde YYS'e hazırlanan gençlere büyük bir destek sunuyor.

Ümraniye Belediyesi'nin sağladığı YYS hazırlık kurslarında:

- Alanında uzman öğretmenlerle birebir destek,
- Rehberlik ve danışmanlık hizmetleri,
- Ölçme ve değerlendirme çalışmaları,
- Dijital eğitim platformu erişimi,
- Ders kaynakları ve yardımcı materyaller,
- Düzenli deneme sınavları ve bireysel gelişim takibi alanlarında profesyonel destek ve takip hizmeti sağlanıyor.

Burada sadece ders işlenmiyor; strateji geliştiriliyor, hedefler netleşiyor, potansiyel ortaya çıkıyor. Çünkü bu kurs sadece sınava değil, geleceğe hazırlıyor!

Kayıtlar devam ediyor.

Detaylı bilgi ve başvuru için:
www.umraniye.bel.tr



YKS'de Kitap Sizden

Eğitim Bizden

**YKS
Kurslarımıza
Bekliyoruz!**

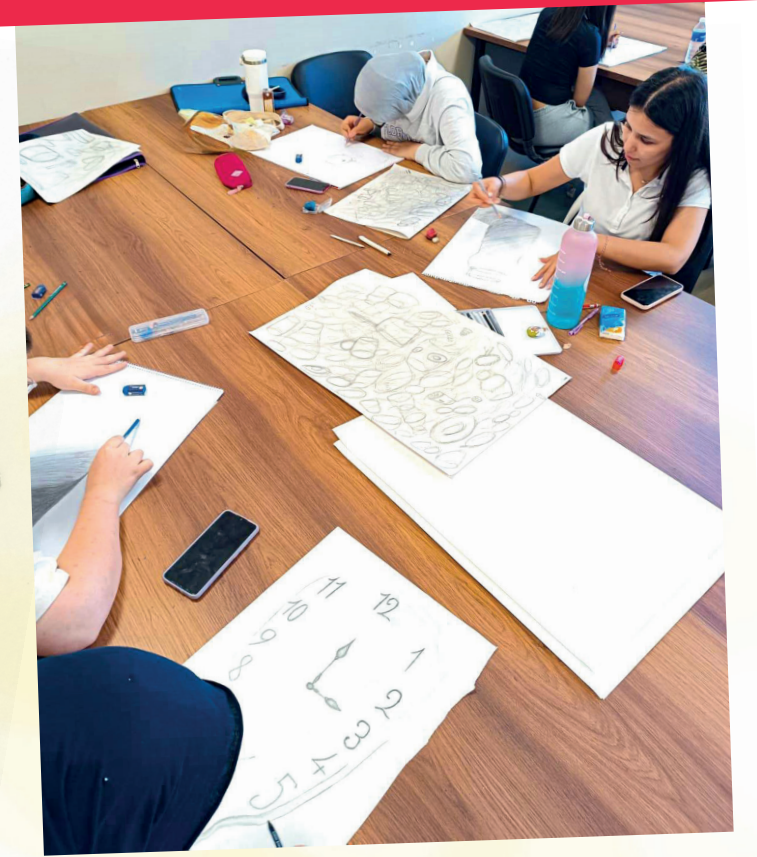
DETAYLI BİLGİ İÇİN

www.umraniye.bel.tr

**İSMET
YILDIRIM**
Belediye Başkanı

**Ümraniye
Belediyesi**

KARAKALEM KURSUYLA YETENEĞİNİ KEŞFET



Sen, bir kalem ve sınırsız hayal gücün!

Sanatla iç içe olmak, hayal gücünü kâğıda dökmek ve kendini ifade etmenin bambaşka yollarını keşfetmek ister misin?

Ümraniye Belediyesi Görsel Sanatlar ve Drama Akademisi tarafından düzenlenen Karakalem Resim Kursu, tam sana göre.

Şehit Kaymakam Muhammet Fatih Safitürk Kültür Merkezi'nde gerçekleşen bu atölyede, çizim dünyasının kapıları sonuna kadar açılıyor. Temel tekniklerden gölgelendirmeye, perspektiften oran-orantıya kadar pek çok konuda birebir uygulamalı eğitimler seni bekliyor.

Sadece bir kalemle yaratılan güçlü çizimler, kısa sürede ne kadar gelişebileceğini gösteriyor. Bu atölye, sanat yolculuğunda sana ilham vermekle kalmıyor; aynı zamanda yeteneklerini keşfetmen için harika bir fırsat sunuyor.

Kendini ifade etmenin en sade ama en etkileyici yolu olan karakalemle kâğıdın üzerindeki her çizgi, seni biraz daha ileri taşıyın.

Ümraniye'de
Sanata
Tam
Destek!



ÜMRANİYE'NİN SAHALARI

GENÇLERLE SENLE- NİYOR!

Ümraniye Belediyesi, gençlerin enerjisini sahaya taşıyor.

Voleybol, basketbol, futbol, tenis... Gençlerin sağlıklı ve aktif bir yaşam sürmesi için her türlü imkânı sunan sahalarımız, boş zamanlarını en eğlenceli şekilde değerlendirmen için oldukça ideal.

Bu sahalarda, hem sağlıklı bir yaşam sürmeni sağlıyor hem de arkadaşlarınla vakit geçirebileceğin mükemmel bir buluşma noktası oluyor. Spor ve eğlence; hepsi burada.

Haydi, hemen gel ve sen de enerjini sahada göster.

Ümraniye
Belediyesi
sporcu
gençlerin
her zaman
destekçisi!

ENGEL TANIMAYAN GENÇ YILDIZ:

SÜMEYYE SUDE ÖZTUNÇ AVRUPA İKİNCİSİ



**Ümraniye Belediyesi'nin gururu
ve Paralimpik Milli Takım
sporcusu Sümeyye Sude Öztunç,
azmi, disiplini ve inancıyla bir
kez daha hepimizi gururlandırdı.**

Henüz genç yaşında önemli başarılarla imza atan Sümeyye Sude Öztunç, azmi ve enerjisiyle birçok gence ilham kaynağı olmaya devam ediyor.

İtalya'da düzenlenen Avrupa Gençlik Oyunları'nda ülkemizi başarıyla temsil eden Sümeyye, gösterdiği üstün performansla Avrupa ikincisi oldu.

Tebrikler Sümeyye! Seninle gurur duyuyoruz.





YÜZÜCÜLERDEN MUHTEŞEM PERFORMANS

Türkiye Yüzme Federasyonu tarafından Tozkoparan Yüzme Havuzu'nda, düzenlenen 7-8 Yaş Ulusal Gelişim Projesi Yarışları, 23 kulüp ve 186 sporcunun katılımıyla gerçekleşti. Minik sporcuların performansları, izleyenleri hayran bıraktı.

Yarışlarda mücadele eden sporcularımız; 7 birincilik, 3 ikincilik ve 8 üçüncülük derecesi elde ederek organizasyona damga vurdu.

Birincilik (Altın Madalya)
» EMİR DENİZ KILIÇ
50 m Kelebek, 100 m Serbest, 50 m Sırtüstü, 50 m Serbest
» TALHA BAL
50 m Serbest (7 yaş), 50 m Kurbağalama (7 yaş)
Erkekler 4x50 m Karışık Bvayrak Takımı

İkincilik (Gümüş Madalya)
» EMİR DENİZ KILIÇ
100 m Sırtüstü
» BİLGE KAVZOĞLU
100 m Kurbağalama
Kızlar 4x50 m Serbest Bayrak Takımı

Üçüncülük (Bronz Madalya)
» ARDA ÇAKMAK
50 m Kelebek, 100 m Serbest, 50 m Serbest

» TALHA BAL
50 m Sırtüstü
» ALYA HÜMA DEMİRCAN
50 m Kurbağalama (7 yaş)
» BİLGE KAVZOĞLU
50 m Kurbağalama
» EMİR DENİZ KILIÇ
100 m Kurbağalama, 50 m Kurbağalama
Erkekler 4x50 m Serbest Bayrak Takımı

Finale Yakın (4. Sıra)
» ERTUĞRUL EFE YAVUZ
50 m Kelebek, 50 m Sırtüstü
» EDİZ BORA ERDEM
50 m Serbest
» ELANUR TUNÇBİLEK
50 m Serbest



OKÇULARIMIZDAN

GÖZ KAMAŞTIRAN BAŞARI

Sivas'ta Türkiye Geleneksel Türk Okçuluğu Federasyonu tarafından düzenlenen ve 423 sporcunun katıldığı Gençler ve Büyükler Türkiye Şampiyonası'nda, Ümraniye Belediyesi Spor Kulübü rüzgârı esti.

Geleneksel Türk Okçuluk Takımımız, hem bireysel hem de takım kategorilerinde büyük başarılarla imza atarak bizleri gururlandırdı.

Genç Erkekler Bireysel Kategorisi'nde

Mustafa Çelik muhteşem performansı ile Türkiye Şampiyonu oldu!

Genç Erkekler Takım Kategorisi'nde Mustafa Çelik, Ömer Efe Öztürk ve Esat Durak'tan oluşan takımımız Türkiye ikinciliğini kazandı!

Büyük Bayanlar Takım Kategorisi'nde

Melike Okumuş, Nahide Şimşek, Havva Güneşli ve Habibe Özcan, başarılı atışlarıyla Türkiye Beşinciliği elde etti.

Bu büyük başarıda emeği geçen tüm sporcularımızı yürekten kutluyor; yolları açık, hedefleri daima 12'den olsun diyoruz.



YAZ OKULU ÖĞRENCİLERİ ORMANYA'DA BULUŞTU!

Yaz Spor Okulları'nın dopdolu etkinlik takviminde bu kez rota, doğanın kalbine çevrildi! Öğrencilerimiz, Kocaeli'de yer alan Ormanya Doğal Yaşam Parkı'nda keyifli bir geziyle doğayla baş başa unutulmaz bir gün geçirdi.

Ormanya'nın yemyeşil atmosferinde yapılan yürüyüşlerde gençler, doğayı yakından tanıdı; hayvanların doğal yaşam alanlarını gözlemleyerek ekolojik denge hakkında farkındalık kazandı. Doğayla bu özel buluşmanın en ilham verici anlarından biri ise açık hava kütüphanesi ziyaretiydi. Kitaplarla ağaçların gölgesinde buluşmak, öğrenmeyi doğayla bütünleştiren farklı bir deneyim sundu.

Fiziksel hareket, sosyal etkileşim ve kültürel farkındalık... Bu gezide hepsi bir aradaydı. Yaz Spor Okulları, gençlere sadece spor değil; keşif, doğa ve öğrenme dolu bir yaz yaşatmaya devam ediyor.



Yaz Spor Okulları, sadece spor değil; keşif, doğa ve öğrenme dolu bir yaz yaşatıyor...



Hayata Karşı Güçlü Duruşu
Azmi ve Spora Olan Tutkusu ile
İLHAM VEREN BİR İSİM:

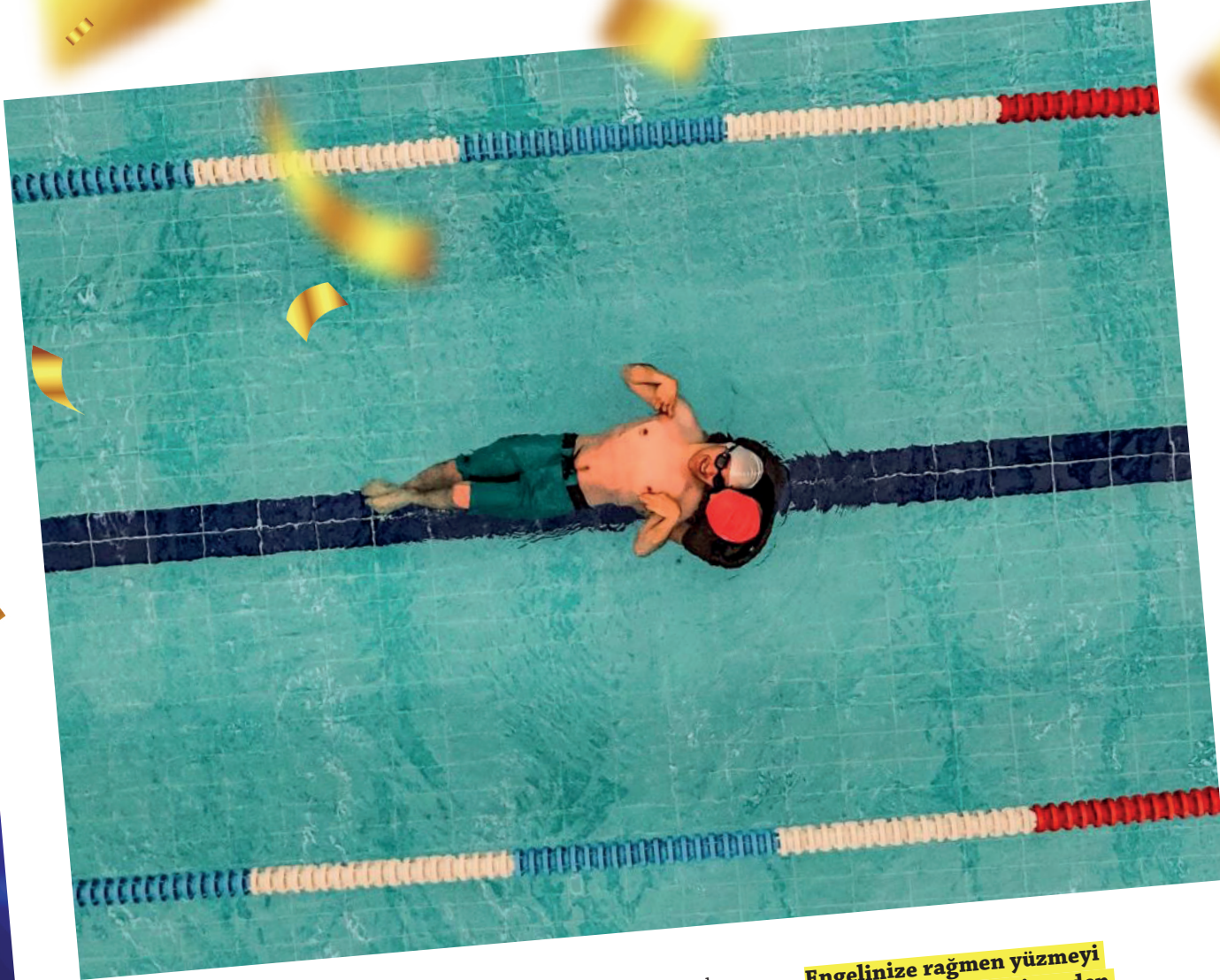
SAMET ÇAPUTLUOĞLU

Yalnızca boynunu kullanarak
yüzme yeteneğini geliştiren Samet,
yaşadığı tüm zorluklara rağmen
başarı dolu bir spor yolculuğuna
imza atıyor. Biz de onun hikâyesine
yakından tanık olmak için
kendisiyle keyifli bir röportaj
gerçekleştirdik.



» İlk kez kendi
başına
yüzebildiğim
anı asla
unutmuyorum.
Bu benim için
bir dönüm
noktasıydı...





Sizi kısaca tanıyabilir miyiz?

Ben Samet Çaputluoğlu. 2 Eylül 1994 tarihinde Bakırköy/İstanbul'da dünyaya geldim. 37 haftalık kordon dolanması nedeniyle vaktinden önce ve 2.100 gram olarak doğdum. O dönemki şartlar ve yetersiz tedavi imkânları nedeniyle çok zorlu bir süreç geçirdik. 2 aylıkken kas fıtığı ameliyatı oldum. 7 yaşında epilepsi tanısı konuldu ve bu evre bizim için oldukça meşakkatli geçti. Dokuz yaşında sağ kolumdan tendon gevşetme ameliyatı, ardından da her iki kalçadan kalça fıtığı ameliyatı oldum. Vücudum iki ay boyunca alçıda kaldı. Sürekli fizik tedavi ve rehabilitasyon

süreçlerinden geçtim. Tüm bu süreç hem benim hem de ailem için çok zordu.

Yüzmeyle ilk tanışmanız nasıl oldu? Bu spora başlamaya nasıl karar verdiniz?

Ailem, araştırmaları sonucunda Hamza Yerlikaya Havuzu'nda suda rehabilitasyon seanslarının olduğunu öğrendi. Orada simitle başladım, sonra kolluk derken zamanla hiçbir materyal kullanmadan kendi stilimi geliştirerek suyun içinde kalmayı ve yüzmeyi öğrendim. Böylece yüzme serüvenim başlamış oldu.

Engelinize rağmen yüzmeyi seçmeniz sizi motive eden şey neydi?

Açıkçası kendi başıma yapabildiğim tek şeyin yüzme olduğunu fark ettiğimde, bu bana büyük bir özgüven verdi. Su içinde özgür hissetmek ve hareket edebilmek beni çok motive etti. Bu alanda ilerlemek için içimde doğal bir istek oluştu.

Boynunuzu kullanarak yüzme tekniğini nasıl geliştirdiniz?

Tamamen kendi bedenimi tanıyarak ve sürekli tekrar ederek zamanla geliştirdim. Her yüzüşte

vücudumun verdiği tepkileri gözlemledim. Bu da kendi stilimi oluşturmamı sağladı.

Aileniz, antrenörleriniz ve çevreniz bu süreçte size nasıl destek oldu?

Ailem en başından beri yanımda oldu, her aşamada beni desteklediler. Antrenörlerim ise sabırla benim gelişime katkı sağladı. Özellikle Ümraniye Belediyesi Engelsiz Spor Merkezi'nde gördüğüm ilgi beni çok mutlu etti.

Antrenmanlar sırasında fiziksel ya da mental olarak sizi en çok zorlayan şey nedir?

Zaman zaman vücudumun verdiği tepkiler veya yorgunluklar zorlasa da en çok zorlandığım şey motivasyonumu korumak oluyor. Ama burada olmak, arkadaşlarımla etkileşimde bulunmak bu zorlukları hafifletiyor.

Sadece boynunuzu kullanarak yüzme özel bir teknik gerektiriyor olsa gerek, bu konuda nasıl bir yöntem izliyorsunuz?

Vücudumun gücünü ve dengesini en iyi şekilde kullanmaya çalışıyorum. Suda kalabilmek için boyun hareketlerimle yön veriyor ve ritmi buna göre ayarlıyorum. Her bireyin kendine özel bir tekniği oluyor, ben de zamanla kendi tekniğimi oluşturdum.

Antrenman programınız, klasik yüzme antrenmanlarından nasıl farklılaşıyor?

Benim programım daha çok dayanıklılık ve denge üzerine kurulu. Klasik yüzme antrenmanlarına göre bazı hareketler uyarlanarak uygulanıyor. Antrenörlerimle birlikte kişisel ihtiyaçlarıma

göre şekillendirilen bir program izliyoruz.

Yarışlara hazırlanırken hangi özel çalışmalara ağırlık veriyorsunuz?

Su içinde koordinasyon, nefes kontrolü ve süreklilik üzerine çalışıyorum. Aynı zamanda mental hazırlık da oldukça önemli. Bu nedenle zihinsel olarak da kendimi motive etmeye çalışıyorum.

Sizin gibi fiziksel engelleri olan ama spora başlamaya cesaret edemeyen bireylere ne söylemek istersiniz?

Asla vazgeçmesinler. Başlamak zor olabilir ama bir adım attığınızda devamı geliyor. Kendi sınırlarınızı tanıyın ve her gün biraz daha üzerine koymaya çalışın. Spor; sadece bedeninizi değil, ruhunuzu da iyileştiriyor.

Sizi örnek alan genç sporculara bir mesajınız var mı?

Hayallerinizden vazgeçmeyin. İmkânsız gibi görünen şeyler, azim ve sabırla başarılabilir. Kendinize inanın ve emek vermekten çekinmeyin.

Kısa vadede ve uzun vadede hedefleriniz neler? Ulusal ya da uluslararası yarışlara katılmayı düşünüyor musunuz?

Performansımı daha da artırmak ve eski formuma kavuşmak istiyorum. Uzun vadede ulusal yarışmalara tekrar katılmak ve Türkiye'yi temsil etmek en büyük hayalim.

Türkiye'de engelli bireylerin sporla buluşması konusunda sizce neler geliştirilmeli?

Fiziksel erişim olanakları artırılmalı ve tesislerin sayısı çoğaltılmalı. Ayrıca toplumsal

bilinçlenme ve yönlendirme çalışmaları da çok önemli. Aileler ve kurumlar bilinçli olursa daha fazla birey spora kazandırılabilir.

Bu yolculuğunuzda kendinizle en çok gurur duyduğunuz an ne zamandı?

Yüzmeyi ilk kez kendi başıma başarabildiğim anı asla unutmuyorum. Bu benim için bir dönüm noktasıydı ve o gün, gerçekten bir şeyleri başarabileceğime inandım.

Bugüne kadar sizi en çok etkileyen destek ya da söz ne oldu?

Hocalarımın "Senin başarabileceğine biz yürekten inanıyoruz" demesi beni çok etkiledi. O güven duygusu beni daha da motive etti.

Son olarak Ümraniye Belediyesi Engelsiz Spor Merkezi sizin için ne ifade ediyor?

Bu merkez benim için sadece bir spor alanı değil; aynı zamanda sosyalleştığım, motivasyon bulduğum ve kendimi geliştirdiğim bir yer. Haftada dört gün burada antrenman yapıyor olmak bana hem fiziksel hem de mental olarak çok iyi geliyor. Akranlarımla birlikte olmak ve çeşitli etkinliklere katılmak kendimi özel hissettiriyor. Bu imkânları bize sağlayan Sayın Belediye Başkanımız İsmet Yıldırım'a ve emeği geçen herkese teşekkür ediyorum. Allah hepsinden razı olsun.



Bilgi,
sonu gelmeyecek olan
bir fetihtir.

Cemil Meriç